

SORTIE NOCTURNE CROIX ST CLÉMENT



MARCHE NORDIQUE

Vendredi 27 Janvier 2012

SORTIE MARCHE NORDIQUE DE NUIT, sur le GRAND SENTIER DE FRANCE (partenaire de Michel Mussot sports challenge), secteur Croix St Clément Terre riche de légendes locales...

Rendez-vous :

Parking Croix St Clément (entre Ancy sur Moselle et Gorze) Vendredi 27 Janvier 2012 entre 18H15 et 18H30.

***Avant de partir, un encas gourmand vous sera offert !!!
Départ effectif de la marche à 18H30, ne soyez pas en retard...***

Durée de la séance : 1H45 - 2H

Niveau : ouverte à tous (sauf enfants).

La sortie n'aura pas d'objectif technique. L'objectif sera d'apprécier une **pratique conviviale dans le calme du soir**, ce qui n'empêchera pas un excellent exercice physique.

Participation : 15 € par personne, 25 € pour un couple.

Prêt de lampe frontale possible.

Prêt de bâtons possible.

ATTENTION PLACES LIMITÉES AUX PREMIERS INSCRITS !!!



Renseignements :

06.49.45.27.62

www.michelmussot.pro.tm

Coupon d'inscription Marche Nordique Nocturne - Croix St Clément - Vendredi 27 Janvier 2012

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

*Coupon à renvoyer à Michel Mussot sports challenge -5/84, rue de Clermont Ferrand – 57070 METZ
accompagné du chèque de paiement *, à l'ordre de **Michel MUSSOT***

* en cas de désistement, Michel Mussot Sports Challenge remboursera 50% de la somme (chèque initial encaissé et remboursement de 50 % par chèque). Michel Mussot sports challenge se donne le droit d'annuler la sortie si le nombre d'inscrits est inférieur à 7 personnes.