

# DOSSIER de PRESSE

## Conférence de presse - Officialisation des 10 000 Km du Grand Sentier de France -

Mardi 8 avril 2014 - 14h30

Club de la presse de Metz



Association Nationale du Grand Sentier de France

<u>LES PERSONNES QUI PRENDRONT LA PAROLE</u> .....	3
<u>CONTACT PRESSE</u> .....	3
<u>QU'EST-CE QUE L'ASSOCIATION NATIONALE DU GRAND SENTIER DE FRANCE</u> .....	3
<u>LE COMMUNIQUE DE PRESSE</u> .....	4
<u>INTRODUCTION</u> .....	5
<u>LES 10 000 KM DU TOUR DE LA FRANCE A PIED REPERTORIES SUR CARTES AU 1/25 000</u> .....	5
<u>UN MUSEE A CIEL OUVERT</u> .....	5
<u>AVENTURE GRANDEUR NATURE OU BALADE DECOUVERTE, TOUT EST POSSIBLE</u> .....	7
<u>UN FASCICULE-DECOUVERTE POUR CHAQUE COMMUNE TRAVERSEE</u> .....	7
<u>CONCLUSION</u> .....	7
<u>LE PARCOURS DU GRAND SENTIER DE FRANCE</u> .....	8
<u>LES REGIONS TRAVERSEES</u> .....	9
<u>LES DEPARTEMENTS TRAVERSES</u> .....	9
<u>NOS CONTACTS</u> .....	9

## **LES PERSONNES QUI PRENDRONT LA PAROLE**

Serge LAURENT, Président de l'Association Nationale du Grand Sentier de France.

Il est aussi le fondateur du Grand Sentier de France. Il a réalisé seul et à pied les 10 000 Km, de fin février 1999 à fin août 2000.

Christophe GILBERTON, Chargé de communication / Contact presse de l'Association Nationale du Grand Sentier de France.

Il s'occupe de toute la communication et des relations presse de l'association : sites Internet, réseaux sociaux, blog etc. Il fait connaître l'association par tous les moyens possibles. Il conçoit la lettre d'information et les fascicules-découverte.

## **CONTACT PRESSE**

Association Nationale du Grand Sentier de France

Christophe GILBERTON

contact@grandsentierdefrance.org

06.60.48.79.95

## **QU'EST-CE QUE L'ASSOCIATION NATIONALE DU GRAND SENTIER DE FRANCE**

L'Association Nationale du Grand Sentier de France n'est pas une association de randonnée pédestre. Nous n'organisons pas de randonnées pour nos adhérents et pour le grand public.

L'association est rattachée au Ministère de l'Ecologie et du Développement durable. Nous mettons en place un sentier pédestre de 10 000 Km qui permet de faire un tour complet de la France en avoisinant les frontières et les littoraux tout en valorisant les communes, les départements et les régions traversés.

### **Nos objectifs**

- Pérenniser le "Grand Sentier de France" par des cheminements appropriés, entretenus, sécurisés et valorisés en parfaite continuité
- Faire (re)découvrir notre patrimoine naturel, culturel et historique et le terroir de nos pays dans le respect de leur environnement
- Labéliser l'itinéraire entier du Tour de la France sous la dénomination de "Grand Sentier de France" et installer le mobilier signalétique défini par la "Charte nationale officielle" dans les conditions prévues par celle-ci.
- Assurer la coordination des actions et mesures projetées pour l'ensemble du "Grand Sentier de France" et entretenir une coopération constructive avec les équipes locales et associatives.
- Faire connaître et apprécier le "Grand Sentier de France" à travers les fascicules-découverte des communes traversées, des cycles de conférences et expositions photographiques sur l'ensemble de notre territoire et à l'étranger.
- Développer l'exploitation culturelle, touristique, ludique, sportive et sociale de ce circuit en partenariat avec les Conseils Régionaux, Généraux, les Codecom et les Communes.

Retrouvez la charte nationale officielle sur <http://charte.grandsentierdefrance.org>

**LE COMMUNIQUE DE PRESSE**



# Communiqué de presse

## Association Nationale du Grand Sentier de France

31 mars 2014

### **OFFICIALISATION DES 10 000 KM DU GRAND SENTIER DE FRANCE**

Circuit pédestre effectuant un tour complet de la France en avoisinant les frontières et les littoraux

Désormais, c'est officiel. Vous pouvez réaliser à pied un tour complet de la France, par tronçons ou intégralement, sur un sentier unique reliant des lieux incomparables et des paysages remarquables.

- **Les 10 000 Km du tour de la France à pied répertoriés sur cartes au 1/25 000**

L'itinéraire pédestre dénommé le Grand Sentier de France (GSF) est maintenant répertorié dans sa totalité sur cartes au 1/25 000. Ce tracé, s'il est mis bout à bout dans son ensemble, représente un document de 400 mètres linéaires. Ce sont donc 10 000 Km de sentiers avoisinant les frontières et les littoraux qui s'offrent à vous.

- **Un musée à ciel ouvert**

16 régions, 51 départements et 1670 communes sont traversés par cette boucle inédite, sans discontinuité pour vous permettre de découvrir un maximum de paysages dévoilant le fabuleux patrimoine de la France. Notre pays est un musée prodigieux à ciel ouvert qu'il faut préserver.

- **Aventure grandeur nature ou balade découverte, tout est possible**

Le Grand Sentier de France, s'il peut séduire les sportifs de haut niveau, est ouvert à tous, en famille ou entre amis. Si vous souhaitez vivre une aventure inoubliable ou simplement randonner à la découverte de nos régions, ce sentier propose le cadre idéal et se prête à tous types de marche à pied. Vous pouvez le parcourir d'un seul tenant ou lui consacrer plusieurs jours ou semaines de votre temps selon votre choix.

- **Un fascicule-découverte pour chaque commune traversée**

Chaque commune traversée par le Grand Sentier de France fera l'objet d'une édition par nos soins d'un fascicule-découverte détaillant son histoire, son patrimoine, son terroir et le parcours précis de l'itinéraire sur son territoire, le tout enrichi de photographies spécifiques.

Carte du parcours : [lien](#) vers le fichier dans le mail que vous avez reçu ou sur demande par mail.

Une conférence de presse aura lieu le mardi 8 avril 2014 à 14h30 au club de la Presse de Metz  
5, place de la Comédie 57000 Metz

Renseignements complémentaires :  
Tél / Fax : +33 (0)3.87.69.01.80  
[contact@grandsentierdefrance.org](mailto:contact@grandsentierdefrance.org)

## **INTRODUCTION**

Suite à un tour de la France à pied accompli du 28 février 1999 au 27 août 2000, j'ai pu constater de nombreuses défauts et lacunes affectant la continuité et la qualité d'un tel itinéraire. C'est pourquoi nous avons créé une association pour affiner, pérenniser et valoriser ce parcours totalisant une distance de 10 000 kilomètres de sentiers choisis et empruntés afin de constituer le "Grand Sentier de France".

## **LES 10 000 KM DU TOUR DE LA FRANCE A PIED REPERTORIES SUR CARTES AU 1/25 000**

Le report complet du tracé relatif à ce tour de la France a été effectué et numérisé sur une suite de cartes à l'échelle 1/25 000. Cet ensemble rassemble 1000 cartes réparties dans 5 classeurs. Mises bout à bout, ces cartes s'étaleraient sur 400 mètres linéaires.

Le tracé initial a été amélioré, rectifié, perfectionné mètre après mètre par une lecture attentive des atouts et des particularités des territoires traversés en tenant compte de la fiabilité, de l'attractivité, de la richesse patrimoniale de chaque segment dans son secteur.

Outre l'expérience issue du périple fondateur et l'exploitation d'une abondante documentation rapportée, nous avons observé dans le plus infinitésimal la couverture cartographique au 1/25 000 achetée à nos frais et comparé les diverses sources collectées avec les puissants outils de l'Internet.

Ainsi, nous avons pu vérifier si certains chemins étaient encore utilisables par les piétons et si certains passages ne présentaient pas des inconvénients insurmontables (destruction, aliénation, disparition ...).

Ce travail considérable nous a permis de faire surgir du néant, un tour de la France par les sentiers inégalé à ce jour par sa longueur et sa notoriété et disponible au gré des marcheurs de toutes catégories par sa conformité et sa proximité.

- la longueur du Grand Sentier de France passe de 9170 km à 10 000 km
- de nombreux passages sur des départementales ont été supprimés au bénéfice de chemins plus appropriés à la pratique de la randonnée
- des sites de grand tourisme saisonnier (stations de ski, stations balnéaires) ont été évités pour donner une préférence à des lieux plus authentiques, moins défigurés par une fréquentation de masse estivale et conditionnée  
Un exemple parmi beaucoup d'autres : le Grand Sentier de France contourne Font-Romeu et ses pistes pour se promener sur les remparts de la citadelle de Mont-Louis.
- les aspects pédagogiques, écologiques et culturels ont été privilégiés afin de favoriser une visite autorisée, sauvegardée et respectueuse des sites géologiques, floristiques et faunistiques recensés. Il milite et défend pleinement le droit universel et fondamental d'accès aux espaces naturels
- la partie symbolique et historique attribuant une âme à ce circuit prestigieux a été accentuée et constitue un rappel constant à l'évolution des autochtones, à leur vécu (sites archéologiques, monuments, architectures et aménagements remarquables ...)

## **UN MUSEE A CIEL OUVERT**

Le Grand Sentier de France avoisine les frontières et les littoraux. Il traverse 16 régions, 51 départements du nord au sud, de l'ouest à l'est et les bans communaux de 1690 localités. Il se plonge

dans les sinuosités et les profondeurs des territoires, épouse les reliefs des plus hauts massifs montagneux des Vosges, du Jura, des Alpes, des Cévennes, des Pyrénées, louvoie de plages en criques, des côtes de l'Atlantique à celles de la Mer du Nord via la Bretagne et le Cotentin, pénètre sous les frondaisons des plus vastes forêts et se mire dans la limpidité d'une multitude de lacs et d'étangs aux yeux clairs.

Il aime vadrouiller dans les reliefs d'exception comme le lapiaz de Arette - La Pierre Saint Martin, la Causse Méjean encerclé par les gorges du Tarn et de la Jonte, la vallée des Merveilles et les gorges du Verdon (Var), les gorges de la Kakoueta et la forêt d'Iraty (Pays Basque).

Il s'insère au cœur de 4 parcs nationaux et de 16 parcs naturels régionaux. Boulimique d'horizons sylvestres et d'étendues verdoyantes, il va des marais luxuriants aux lagunes panachées d'oiseaux aux diverses zones d'intérêts écologiques, floristiques et faunistiques protégées par les conservatoires d'espaces naturels ou du littoral.

Le Grand Sentier de France est le partenaire de tous les organismes qui oeuvrent à la protection des sites naturels. Il vient sans agressivité, constater si l'écotone se porte bien, si l'arbre remarquable est toujours là, si la pelouse a toujours ses couleurs et son brillant ....

Il caresse du regard avec des yeux émerveillés d'enfant pour témoigner de la bonne santé de nos paysages et de notre environnement et démontrer qu'il reste des valeurs et un héritage à garder en exemple, à faire découvrir, à faire aimer.

Ainsi, dans les Pyrénées, il fait un détour par le cirque de Troumouse, gagne le cirque de Gavarnie, grimpe les parois pour atteindre la brèche de Roland (2807 m) et contempler l'Espagne puis redescendre au village de Gavarnie (1365 m) d'où il se dirige vers le Vignemale et le refuge de Bayssellance (2651 m).

Il permet de renouer des liens avec les terroirs à la recherche des us et coutumes et goûte à la gastronomie de nos régions. C'est pourquoi, par un tronçon du chemin de Compostelle, il gagne le Périgord, berceau de l'homme de Cro-Magnon et du canard aux aïelles, des agapes fastueuses et des pérégrinations gargantuesques.

Dans son voisinage des frontières et des littoraux, le Grand Sentier de France ouvre un extraordinaire livre d'Histoire et va s'enquérir de la mémoire des habitants et de leurs luttes ancestrales pour survivre et se défendre au cours des siècles.

De fait, sur ce parcours emblématique, le randonneur s'extasiera devant les habitats troglodytes de La Roque Saint-Christophe et des Eyzies de Tayac (Périgord), les murailles des Baux de Provence, les solides forteresses de Vauban à Briançon, les redoutes et bastides du pays basque et du Gers, les châteaux-forts imposants de Bonaguil et de Peyreperouse.

D'autres châteaux moins anciens évoquent la littérature et la poésie. A Saint-Loup-l'Amairé (Deux-Sèvres) le château sur le Thouet a inspiré Charles Perrault pour y loger le chat botté. Celui de Montreuil-Belley dans la vallée des Rois (Maine-et-Loire) fait penser au poète Joachim du Belley ; celui de Verteuil (Charente) fut la résidence de La Rochefoucauld, le célèbre auteur des Maximes et le moulin de maître Cornille trône toujours non loin de Tarascon où Tartarin chasse éternellement pour Daudet.

Ainsi l'art et les belles-lettres ne sont pas ignorés de ce sentier exemplaire. Il déroule ses images pour imprégner et stimuler votre imagination et vous faire pénétrer dans les jardins merveilleux des labyrinthes oniriques et des contes populaires. Les légendes s'accrochent aux basques du Grand Sentier de France.

## **AVENTURE GRANDEUR NATURE OU BALADE DECOUVERTE, TOUT EST POSSIBLE**

Le Grand Sentier de France est une invite permanente au rêve, à l'exploration, au bonheur d'évoluer librement et à sa guise, au dépassement de soi-même, à l'évasion inhabituelle, aux quêtes culturelles, spirituelles ou ludiques, aux expériences humaines inoubliables et enrichissantes.

S'il peut séduire les sportifs de haut niveau soucieux de mesurer leur endurance, il est surtout destiné à ceux qui sont désireux de découvrir et de faire découvrir, en famille ou entre amis, les richesses paysagères et patrimoniales d'un pays dont on néglige trop souvent la fabuleuse abondance et l'idéale proximité.

Le Grand Sentier de France développe le plus long trekking au Monde et incorpore, entre autres, la Grande Traversée du Jura, la Haute traversée des Pyrénées et une partie du tour du Mont-Blanc. Il culmine à 2916 mètres d'altitude dans la Vanoise, au col d'Aussois, dans le Beaufortain, à la crête des Gittes à 2538 mètres, dans les Pyrénées, à la hourquette d'Ossoue à 2734 mètres. Il nécessite environ 20 000 000 de pas pour une dénivelée globale de 106 200 kilomètres, soit plus de 12 fois la hauteur de l'Everest, il passe au sommet de dizaines de monts : le ballon de Guebviller, le ballon d'Alsace, le Crêt de la Neige, Le Reculet, le mont Aigoual, le mont Canigou ... et franchit une quantité de cols à plus de 2000 mètres d'altitude : le Brévent, la Croix du Bonhomme, Aussois, la hourquette d'Arré ...

Ce modèle de périple demande également de respecter un planning rigoureux, conditionné par les saisons et les aléas météorologiques qui les caractérisent notamment l'enneigement et les rigueur du temps.

D'une façon moins sportive et physique, dans un rôle plus consensuel, le Grand Sentier de France offre un incomparable terrain d'éveil et d'enrichissement des esprits à utiliser par le plus grand nombre de marcheurs, lors de petites ou moyennes randonnées, à son rythme et selon les capacités de chacun, aux périodes les plus propices et les plus avenantes selon les lieux envisagés.

## **UN FASCICULE-DECOUVERTE POUR CHAQUE COMMUNE TRAVERSEE**

L'Association Nationale du Grand Sentier de France réalise l'édition d'un fascicule-découverte pour chaque commune traversée en décrivant son histoire, son patrimoine, son terroir, ses coutumes et le parcours précis de l'itinéraire sur son territoire, illustré de photographies.

Au fur et à mesure de leur parution, ils seront proposés à tous en version papier, aussi bien aux particuliers qu'aux collectivités, communes, communautés de commune (codecom), médiathèques, bibliothèques ou offices de tourisme.

## **CONCLUSION**

Le Grand Sentier de France. revêt le manteau du pèlerin, la cape du voyageur, la tenue de l'explorateur, l'habit du conquérant, porte l'histoire, marche avec le temps, rattrape l'odyssée, se balade avec le conte et scintille en féerie, comme le lustre qu'il convient de lui attribuer.



LE PARCOURS DU GRAND SENTIER DE FRANCE





## LES REGIONS TRAVERSEES

- Lorraine
- Alsace
- Franche-Comté
- Rhône-Alpes
- PACA
- Languedoc-Roussillon
- Midi-Pyrénées
- Aquitaine
- Poitou-Charentes
- Pays de la Loire
- Bretagne
- Basse-Normandie
- Haute-Normandie
- Picardie
- Nord-Pas-de-Calais
- Champagne-Ardenne

## LES DEPARTEMENTS TRAVERSES

- Moselle (57)
- Meurthe et Moselle (54)
- Bas-Rhin (67)
- Haut-Rhin (68)
- Territoire de Belfort (90)
- Haute-Saône (70)
- Doubs (25)
- Jura (39)
- Ain (01)
- Haute Savoie (74)
- Savoie (73)
- Hautes-Alpes (05)
- Alpes de Haute Provence (04)
- Alpes Maritimes (06)
- Var (83)
- Bouches du Rhône (13)
- Vaucluse (84)
- Gard (30)
- Lozère (48)
- Hérault (34)
- Tarn (81)
- Aude (11)
- Pyrénées Orientales (66)
- Ariège (09)
- Haute Garonne (31)
- Hautes Pyrénées (65)
- Pyrénées Atlantiques (64)
- Landes (40)
- Gers (32)
- Tarn et Garonne (82)
- Lot (46)
- Lot et Garonne (47)
- Dordogne (24)
- Charente (16)
- Charente-Maritime (17)
- Deux-Sèvres (79)
- Maine et Loire (49)
- Loire Atlantique (44)
- Morbihan (56)
- Finistère (29)
- Côtes d'Armor (22)
- Ille et Vilaine (35)
- La Manche (50)
- Calvados (14)
- Seine Maritime (76)
- Somme (80)
- Pas de Calais (62)
- Nord (59)
- Aisne (02)
- Ardennes (08)
- Meuse (55)

## NOS CONTACTS

Association Nationale du Grand Sentier de France

Adresse postale : 4/75, place de Gaulle 57155 Marly

Tél. / Fax : 03.87.69.01.80

contact@grandsentierdefrance.org

Site de l'association : [www.grandsentierdefrance.org](http://www.grandsentierdefrance.org)

Site de la Charte nationale : <http://charte.grandsentierdefrance.org>

Site de la charte nationale de l'hébergement : <http://hebergement.grandsentierdefrance.org>

Site des éditions Le Grand Sentier de France : <http://editions.grandsentierdefrance.org>

La WEBTV du Grand Sentier de France : [www.youtube.fr/grandsentierdefrance](http://www.youtube.fr/grandsentierdefrance)

Nos différentes photos : [www.flickr.com/grandsentierdefrance](http://www.flickr.com/grandsentierdefrance)

